



POLITYKA WORK – LIFE BALANCE

Wydanie nr: 1

Data wydania:
01.02.2024 r.

Work-life balance to koncepcja zarządzania czasem, która powstała w celu przeciwdziałania problemowi wypalenia zawodowego i pracoholizmu.

Polega na dążeniu do uzyskania równowagi między życiem prywatnym, a zawodowym. Celem wdrażania idei work-life balance nie jest rozdzielenie tych dwóch sfer, lecz ich harmonijne połączenie – zgodnie z celami i wartościami organizacji oraz pracownika.

Dzięki uzyskaniu równowagi pomiędzy pracą, a życiem prywatnym, pracownik może uzyskać wiele korzyści. Suszarnicza Spółka Ogrodnik S.A. w celu wdrożenia polityki work-life balance przestrzega następujących zasad:

- Brak konfliktu ról – bezgraniczne oddanie się pracy może doprowadzić do konfliktu ról. Ciężko, aby pracoholik był przykładowym mężem, rodzicem czy przyjacielem, ponieważ trudno jest mu znaleźć czas dla swoich najbliższych i na pielęgnowanie relacji. Z drugiej strony osoba skoncentrowana w pracy na swoich sprawach prywatnych nie będzie wydajnym pracownikiem.
- Pracownik wychowujący dziecko do ukończenia przez nie 8 roku życia będzie mógł złożyć wniosek o elastyczną organizację pracy. Ponadto takiego pracownika nie będzie można, bez jego zgody, zatrudniać w godzinach nadliczbowych, w porze nocnej, w systemie przerywanego czasu pracy i delegować poza stałe miejsce pracy.
- Pracownikowi przysługuje urlop pracowniczy niezwiązany z rodzicielstwem, tzw. urlop opiekuńczy w wymiarze 5 dni w roku kalendarzowym. Jest on przeznaczony na osobistą opiekę lub wsparcie członka rodziny (syna, córki, matki, ojca, małżonka) lub osoby zamieszkującej w tym samym gospodarstwie domowym, która tego wymaga z poważnych względów medycznych.
- Pracownikowi przysługuje w ciągu roku kalendarzowego zwolnienie od pracy, w wymiarze 2 dni albo 16 godzin, z powodu działania siły wyższej w pilnych sprawach rodzinnych spowodowanych chorobą lub wypadkiem, jeżeli natychmiastowa obecność pracownika jest niezbędną. W okresie tego zwolnienia od pracy pracownik zachowuje prawo do wynagrodzenia w połowie jego wysokości.
- Wzrost satysfakcji z pracy – osiągnięcie stanu work-life balance sprawia, że pracownik czerpie większą satysfakcję z wykonywanej pracy. Nie staje się ona dla niego przykrym obowiązkiem, lecz może znaleźć w niej poczucie sensu i misji.
- Więcej przestrzeni do rozwijania umiejętności i pasji – jeśli nadgodziny czy zabieranie pracy do domu nie są w danej organizacji normą, osoby zatrudnione mają więcej czasu i możliwości na realizowanie własnych pasji oraz rozwój w różnych dziedzinach życia.
- Poprawa zdrowia oraz samopoczucia – dbanie o work-life balance pozwala zapobiegać ryzyku przewlekłego stresu w pracy oraz będącego jego skutkiem wypalenia zawodowego. Pracownik jest także mniej narażony na uzależnienia, depresję oraz inne problemy zdrowotne. Może poświęcić swój czas i energię na zdrowy styl życia, np. uprawianie sportu, relaksację, czy medytację.
- Większa wydajność i kreatywność pracowników – pracownicy dbający o work-life balance są lepiej zmotywowani oraz bardziej produktywni. Z większym zaangażowaniem i starannością wykonują swoje obowiązki, dzięki czemu pracują wydajniej.
- Mniej błędów podczas pracy – równowaga pomiędzy życiem zawodowym a prywatnym pozwala zapobiegać przemęczeniu i rozkojarzeniu w pracy. Dzięki temu pracownicy popełniają mniej błędów, które mogą być kosztowne dla firmy oraz zagrażać bezpieczeństwu w miejscu pracy.

- Mniejsza rotacja pracowników – zaburzona równowaga między pracą, a życiem prywatnym może zwiększać skłonność zatrudnionych do poszukiwania nowego miejsca zatrudnienia. Będą oni odchodzić wtedy do konkurencji, co osłabi pozycję firmy w branży. Duża rotacja spowoduje zarazem, że przedsiębiorca będzie musiał liczyć się z wyższymi kosztami rekrutacji, szkoleń nowych pracowników.
- Rzadsze absencje w pracy – mniej przemęczeni i zestresowani pracownicy zazwyczaj rzadziej chorują.